

しておきたい
おいしい
常食

商品以外にも、おいしく
非常食はたくさんある。
注目商品を取り上げる。



しどうふ(左) / 森永とうふ(右)(12Dセット)

約6か月常温保存できて
非常時にも役立つ豆腐

無菌充填豆腐。賞味期限
195日で、日常使いにももちろ
のたんぱく質摂取にも役立つ。
「パックにそのまま入っている
り要らず。パックに入れたま
まいただけます」(鈴木)



缶ミニ(65g)
パッと開けてすぐ食べられる
新食感ケーキ

ココロの栄
れた。缶に
生地を低
きする。味
味期限は
りも。「し
なのにな
軽さもあ
ったるく
ひとくち
」(鈴木)



水と混ぜるだけで
カスタード
クリームが完成!

だけでできるクリーム。そのま
キャンなどに付けても美
は5年。「バニラビーンズ入り
これを付けるとパンなどの
食も食べやすい。計量カップ
きて、すぐ作れます」(鈴木)

賞味期限 3年6か月 355~364kcal 調理不要 缶切り不要

ボローニャFC
缶deボローニャ
(6缶セット)

2862円
舞妓さんも並ぶ行列のできる屋台
として話題になった、京都・祇園の
ベーカリーが開発。デニッシュ特有
のやさしい甘さと、しっとりとした
食感が特徴で、幾重にも生地を織り
込み、丹念に焼き上げられている。



缶入りパンとは思えない
驚きのしっとり食感

デニッシュを
非常食へ巧みにアレンジ

「デニッシュ=菓子パン」を連想しますが、
甘さ控えめでちゃんと食事パン仕様。生
地が硬めだから、ちゃんとお腹が膨れて非
常食としても◎。缶を逆さにして振るとパ
ンの底部から出てくる構造も親切ですね。



●海干し、パセリ、チーズは付属しない



賞味期限 6年 67~107kcal 調理不要

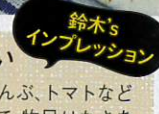
ユニーク総合防災
にんべん【かつお節入り】
だしがゆ三種【選べるセット】

1360円
専門店のかつお節だしが効いただし
がゆ。全7種(※)のなかから好きな味
を3つ選べ、どれも化学調味料、保存
料、着色料不使用でやさしい味わいだ
(トマトとカレーはリゾット風)。常温
のままでもおいしい。スプーン付き。

●鶏、鶏以外は食物アレルギー特定原材料等
27品目不使用



味付けは控えめだがうま味は濃い
やさしい味付けですが、かつお節やこんぶ、トマトなど
うまみ成分を持つ食材が使われていて、物足りなさ
を感じさせません。トマトとカレーは、まぐろの身が良い
アクセント。食感に変化が出て食べ応えが増しますね。



賞味期限 7年 534kcal 発蒸発熱機構

非常食研究所
HOT!ぐるべん7備蓄王 牛丼
(6個セット)

実売価格7800円(送料込)
発蒸発熱機構によりごはんを蒸気で
蒸し、牛丼のもとを温めることができる
お弁当。レトルトパウチのごはんも牛
丼のもとを容器にセットし、紐を引いて
8分待つだけ。電子レンジやガスがな
くてもアツアツの牛丼を食べられる。



万人が楽しく
おいしく食べられる

牛肉とたまねぎに、糸こんにゃくまで入って
豪華! 少し甘めのつゆは万人受けする味
で、子ども喜んで食べそうです。ごはん
200gに牛丼のもと135g入っているの
で、男性でも満足できるはず。作る工程も楽しい。



中身はこんな感じ
8分でアツアツの牛丼が完成!
電気やガスがなくても

日常使
お

近年、非常食
ないという声

エネルギー補給にぴったりな
長期保存できるおやつ

賞味期限 5年半
(飲料) / 5年(ごはん)

カゴメ×アルファ
野菜一日こ
×安心米【五

実売価格3171円
5年半経ってもお
すと、水やお湯で
米の五目ごはんの
んの袋にジュース
80分(※)で完成

酸味の効いた
震災時の生命線
の味が強く出る
い。少し酸味が強

チキンがごろごろ入った
スパイス香る本格カレー

